

Status Quo Survey and Countermeasure Research of Community Sports in Zhengzhou

Lei Zhang

P.E. department, Zhongyuan Institute of Technology Zhengzhou 450007 Henan

E-mail: zhang166@163.com

Physical Education Department of Zhongyuan Institute of Technology, Zhengzhou, Henan 450007

Abstract: By method of statistics and questionnaire, this article will have research and analysis on the matters such as the management structure of community sports in Zhengzhou city, residents' participation in sports, form and content of community sports, sports field and equipment, motivation and influential factors of participating in sports. Based on this research, this article will give suggestion on development of community sports, namely, to deepen understanding, to accelerate urban community construction, to perfect management system of community sports, to strengthen construction of community sports field and equipment, to accelerate the training of community sports coach, increase expenditure of community sport and enhance its management.

Keywords: Community Sports; Statue analysis; Strategy

郑州市社区体育发展现状与策略研究

张磊

中原工学院 体育部, 河南 郑州 450007

E-mail: zhang166@163.com

摘要: 运用文献资料和问卷调查等研究方法, 围绕郑州市城市社区体育管理结构, 居民参加体育锻炼情况、社区体育主要形式和内容、运动场地和器材、参加锻炼的动机以及影响居民参加锻炼的主要因素等主要问题进行调查与分析。在此基础上, 提出郑州市社区体育发展的对策: 提高认识, 加快建设城市社区建设; 完善社区体育管理机制; 加强社区体育设施、场所的建设工作; 加快社会体育指导员的培养; 增加社区体育经费并有效管理。

关键词: 社区体育; 现状分析; 策略

城市社区体育, 是指以基层社区为范围, 以辖区内自然环境和体育设施为物质基础, 以全体社区成员为主体, 满足社区成员的体育需求, 增进社区成员的身

心健康, 巩固和发展社区感情, 就近就便开展的区域性群众体育。^[1]城市社区体育是群众体育的主要组成部分, 是促进全民参与体育活动, 有效落实全民健身计

作者简介张磊(1979-)男, 河南郑州人, 中原工学院讲师, 研究方向: 体育教育与训练学
划, 提高国民素质, 增进国民健康的主要途径。它既不同于学校体育, 也不同于职工体育, 有其自身的特点, 包括: 组织形式基层化、参与主体以老年人为主、

组织管理自主型与行政型结合、活动时间以早晚为主、活动内容文体一体化、活动场所非正规化、属地化等特点。^[2]

1 研究对象与方法

以郑州市所辖社区为研究对象, 采用多段分层抽样的方法, 抽样范围涉及到中原区、二七区、管城回族区、金水区、上街区、惠济区、郑东新区等7个行政区。

研究主要采用文献资料、问卷调查、数理统计等方法, 共发放居民问卷700份, 每区各100份。收回居民有效问卷660份, 有效率为94.3%。问卷效度检验, 通过本研究领域内的多位专家对问卷内容及结构

进行效度检验，效度为 72.3%。信度检验：采用重测法，用同样的问卷分别进行 2 次测试，重测时间间隔为 1 个月，以两次测得的结果求相关系数， $R = 0.82$ 。对调查数据通过 SPSS 统计软件进行处理。

2 结果与分析

2.1 社区体育管理结构

郑州市社区体育由市体育局、街道办事处、社区居委会三级管理。市体育局从宏观的角度研究、设计、策划、统筹、部署整个社区体育的发展工作，研究制定发展社区体育的方针政策，作出短期安排与长远规划；街道办事处与社区居民委员会处于领导与被领导的关系，居委会的日常工作服从于街道的安排，大量事务性工作弱化了居委会自治组织的管理职能，削弱其对社区体育的管理。

2.2 社区居民参加体育锻炼的人口情况

表 1 参加体育锻炼的次数

每周频率（单选）	几乎每天坚持锻炼 (每周 5 天以上)	2-4 次	偶尔参加锻炼
人数	103	275	282
百分比	15.6%	41.7%	42.7%

郑州市城区参加体育活动的居民逐渐增加，从调查数据来看，其中每天（每周 5 天以上）坚持锻炼的人数占 15.6%，每周锻炼次数在 2-4 次的占 41.7%，偶尔参加锻炼的社区居民占 42.7%。从人口年龄结构上来看，经常锻炼的居民 90% 以上是老年人和青少年，而中青年（年龄在 25—45 的人口）则很少有坚持每天锻炼的。从体育人口的职业分布上来看，锻炼的次数由多到少依次分布为离退休人员、行政管理人员、学生、专业技术人员和自由职业者。工作较为稳定，时间上比较规律居民占锻炼人口的多数，从事脑力劳动的居民较从事体力劳动的居民多。

2.3 社区居民参与体育锻炼的主要形式和内容

社区体育的锻炼形式主要分为两大类，第一种是正式组织形式，即由区委会、街道办组织的定期（如以年为单位）运动会、趣味比赛、表演等活动，此类形式参与人数较多，在社区内部或在社区与社区之间都能够进行。这种形式的活动占比较少，仅有

12.6%。第二种是非正式组织，即由居民自发组织的体育活动，此类活动往往集中在在某一项目社团内部，或兴趣爱好相投的人之间进行，参与人数相对较少。非正式组织形式占 87.4%。

表 2 体育锻炼的主要内容

锻炼内容（多项选择）	选择人数	占百分比
散步、慢跑	260	39.4%
球类（羽毛球、乒乓球等）	231	35%
健身操	149	22.7%
舞蹈	120	18.2%
武术	58	8.7%
气功	31	4.6%
毽球	25	3.8%
其他	36	5.4%

居民锻炼方式和活动的内容丰富多样：喜欢散步和慢跑的居民占 39.4%，这两项运动不会受到场地和器材的限制，没有较多的技术含量，收到大多数居民的热爱；喜欢健身操、舞蹈类的居民有 40.9%，听着动感的音乐进行有氧运动，能够锻炼身体的协调性和柔韧性，塑造优美身材，提升个人魅力，所以此类运动成为很多女性居民首选。而球类运动也是大多居民喜欢的项目，占 35%，不但有我国传统的有类项目，如羽毛球、乒乓球、篮球等，还有毽球、柔力健身球等新兴的运动项目。其他类的运动项目如武术、气功、游泳、网球、钓鱼等也吸引相当大的人群，本研究不作更详细的统计。

2.4 社区居民参加体育锻炼的场地、器材设施

调查表明，社区居民的主要活动场所集中在小区空地、街道边、公园和广场、体育场馆等，总体上是就近原则。有 72.4% 居民选择在小区或街道边进行经常性的运动，自 2000 年以来，郑州市的城市化进程进入快速发展的阶段，城市小区配套设施建设也更加完善，大多数的小区都有专门的室内、外活动场所，而居民锻炼的时间又常常集中在早间和晚上，所以在小区内活动更为合理。有 43.2% 的居民选择公园和广场，如人民公园、碧沙岗公园、绿城广场、紫金山公园、五一公园、会展中心等公共场所，这些场所提供的运动资源更加丰富，参与社团较多，人群较为集中，再加上公园的环境优美，故居民会在在时间允许和位置

适当的情况下会选择公园和广场锻炼。有 35.2%的居民选择体育场馆，包括公共体育馆和学校的体育馆，体育馆最大的优势在于提供的体育场地完善，如塑胶篮、排球场地、网球场、羽毛球场、游泳馆等，这在社区和公园是很难见到的。

2.5 社区居民参加体育锻炼的动机

表 3 参加体育锻炼的动机

主要因素(多项选择)	选择次数	占百分比
增进健康、增强体质	570	86.5%
促进交流	239	36.2%
作为一种兴趣爱好	209	31.8%
提高某项技艺	87	13.2%
增进家庭和谐	83	12.6%
其他	35	5.3%

调查表明，居民参加社区体育锻炼的主要动机有以下几方面：以增进健康、增强体质为主要目的的占 86.5%，随着物质文化水平的提高，全民健身的理念深入贯彻，越来越多的人意识到健康生活的重要性。近些年来，邻里关系逐渐淡化，人与人之间的沟通时间越来越少，所以想通过体育锻炼来扩大交友范围，促进沟通交流的居民占 36.2%。而将运动作为一种兴趣爱好的居民占 31.8%，各类体育运动以其特有的魅力吸引着各类人群。在调查问卷中，也设置了一些原因，认为能够提高技艺的占 13.2%，促进家庭成员之间的感情，营造和谐家庭氛围的占 12.6%。

2.6 影响居民参加体育锻炼的主要因素

调查表明，有以下几种因素决定着居民参与社区体育活动的热情程度。其中认为时间上不能保证的占 42.3%，这也正是参加体育锻炼的人群分布不均的主要原因。由于社区中体育设施不完善而无法进行锻炼的占 26.6%；居住地离运动场所较远，出行不便的占 20.8%；认为社区没有组织活动，没有指导员的占 15%；居民对体育锻炼的重要性认知不够的占 3.3%。

表 4 影响居民参加体育锻炼的主要因素

主要因素(多项选择)	选择次数	占百分比
时间上不能保证	280	42.3%
体育设施不完善	175	26.6%
离运动场所较远	137	20.8%

社区没有组织活动	125	18%
社区没有指导员	99	15%
没有必要经常锻炼	22	3.3%
其他	19	2.9%

3 社区体育发展策略研究

3.1 提高认识，加快建设城市社区建设

把抓好社区体育和实施《全民健身计划纲要》结合起来，大力宣传体育在提高民族素质、促进社会主义现代化建设中的战略意义及社区体育的重要性，充分发挥街道体育组织的力量，营造群众健身氛围，提高居民自觉参与体育健身锻炼的意识，把社区内的各类人群都纳入到体育锻炼的行列中来，增加体育人口，利用各种媒体正确引导居民的健康生活。^[3]与此同时加强对社区体育的理论研究，充分认识社区体育是我国社会与经济发展过程中的客观要求，以及要成为真正意义上的体育大国、体育强国。体育项目在群众中的普及度是一个不可忽略的标准，从而将社区体育纳入城市建设规划目标，在政策措施和物质保障上给予支持。

3.2 完善社区体育管理机制

建立较完善的组织体系，各级管理部门权责分明。政府体育运行部门具体实施国家有关体育工作的方针，制定管理办法和考评制度；制定社区体育设施、器材装备标准，开展社会体育指导员的培训工作，建立本级国民体质监测制度，组织举办一些大型全民健身活动及群体表演等决策性工作。社区体育协会、街道协会来负责各种组织和协调工作，协调体育行政部门与各单项体协、行业体协之间的关系，协助体育政府部门开展社区体育活动，宣传和开展社区运动会、趣味性比赛等活动，进行体育卫生健身知识的宣传，以及社区体育场地、设施的维护工作。

3.3 加强社区体育设施、场所的建设工作

首先，加强郑州市社区内的基础体育设施的建设，为居民提供保健、锻炼、休闲娱乐的场所和器械，满足居民基本的运动锻炼需求。比如增加体能类健身器材，休闲类运动设施。其次，基础设施建设的基础上，要针对青少年和成年人的运动特点，加快建设单项运动的体育设施，可以采用社区联合，社区与学校、企事业单位联合构建等模式，多渠道募集资金来构建如

网球场、游泳馆等专项运动场所。

3.4 加快社会体育指导员的培养

社会体育指导员是我国城市社区体育的主要指导力量，应该加大社区体育指导员的培养，加强和完善社会体育指导员的指导水平，使社会体育指导员能充分发挥其自身的作用。一方面要定期开展进修活动，培养更多体育指导员，补充新的知识，增加社区体育活动的活力和吸引力；制定岗位规章制度，对体育指导员进行规范化管理。另一方面，在加大培养体育指导员的同时，要充分发挥吸收体育专业教师、工会体育干部、离退休人员和体育积极分子的作用，弥补体育指导员力量不足。

3.5 增加社区体育经费并有效管理

近年来随着郑州城市化建设步伐的加快以及全面健身意识的提高，各区委投入到全民健身活动的经费也在逐年提高。从经费投入和使用上看，应该投入固定比例，如采用专项拨款的方式；着眼于长期发展制定经费收支计划，从而保证社区体育可持续性发展。从社区体育资金来源和管理来看，应该纳入国家财政

预算系列，设置专门监管机构和多渠道的资金来源。

^[4]随着城市逐渐扩大，社区和人口逐年增多，体育服务开支要相应增加，必须对服务资金管理明确责任，以保证社区后续的体育设施的维护、管理，避免资源的浪费。

References (参考文献)

- [1] Li Juan, Niu Jing. A study on mutual development of school sports and community sports[J]. Journal of Physical Education, 2005(3)
李娟, 牛静. 论学校体育与社区体育的互动[J]. 体育学刊, 2005(3)
- [2] State Physical Culture Administration Group Department. Social P.E. instructor skill level training (Level one)[M]. Edition 1. Beijing: Higher Education Press, 2003: 627.
国家体育总局群体司组. 社会体育指导员技术等级培训教材(一级)[M]. 第1版. 北京: 高等教育出版社, 2003: 627.
- [3] Qin Zilai. Investigation and Analysis of the Development of Community Sports in Wuhan[J]. Journal of Tianjin University Sport
秦子来. 武汉市社区体育发展现状调查与分析[J]. 天津体育学院学报, 2006(3).
- [4] Lin Jianguo. Development Model of Community Sport in Shanghai[J]. Journal of Shanghai Physical Education Institute, 2001(11)
李建国. 上海市社区体育的发展模式[J]. 上海体育学院学报, 2001(11).